



Erdbeerquarkcrème



Zubereitungszeit: 15-20 Minuten

Zutaten

Für 2 Pers.

200 g	Halbfettquark
1 EL	Zucker
250 g	Erdbeeren
1 TL	Zitronensaft
2	Erdbeeren
wenig	Pfefferminzblätter evtl. Rahmtupf

Zubereitung

Zutaten in einer Schüssel gut verrühren

Erdbeeren waschen, rüsten und in kleine Stücke in Massbecher schneiden. Zitronensaft zugeben und mit Stabmixer pürieren

Je 2 Esslöffel des Quarks in Gläser oder Dessertschäleli verteilen. Danach des Pürée mit dem restlichen Quark mischen und darüber einschichten.

Desserts garnieren

Tipps für Schleckmäuler: zusätzlich wenig zerbröselte Meringues miteinschichten

Bei Fragen wenden Sie sich an ernaehrung@meriansante.ch